



29.1.2012

Laitesukelluksen peruskurssin aikataulu 30.3. – 27.5.2012

Teoria opetus

Aika	Paikka	Aihe
30.3	uimahalli 19:00-21:30	kurssi-info/uuintitestit/laitesukelluskokeilu
31.3.	Linnala 09:00 – 14:00	Teoria P1TK1 Sukeltaminen harrastuksena ja sukelluskoulutus P1TK2 Perusvälineet ja perusvälinetekniikka P1TK3 Sukellusfysiologia P1TK4 Sukelluslaitteen rakenne P1TK5 Sukelluslaitteen käyttö
13.4.	uimahalli 19:45-21:30	Allaskoulutus 1 (perusvälineet oltava mukana)
14.4.	Linnala 09:00 – 14:00	P1TK6 Muut sukellusvarusteet P1TK7 Sukeltajan fysiikka P1TK8 Laitesukellustekniikka P1TK9 Sukellusturvallisuus P1TK10 Sukellustaulukot TEORIAKOE
25.4.	uimahalli 18:45-20:30	Allaskoulutus 2
2.5.	uimahalli 18:45-20:30	Allaskoulutus 3
9.5.	uimahalli 18:45-20:30	Allaskoulutus 4
16.5.	uimahalli 18:45-20:30	Allaskoulutus 5 (täydellinen avovesisukellusvarustus oltava mukana: märkäpuku, avokantaräpylät).
23.5.	uimahalli 19:00-21:30	Vapaa allasharjoittelu
25.5. – 27.5.	Tuunaansalmi	Avovesisukellukset*

*Oppilasmäärästä ja olosuhteista riippuen voi avovesisukellukset saada suoritettua pe-la.

Savonlinnassa 29.1.2012

Ari-Pekka Hakulinen
M2 466
NAUI 49740
050 5428440
ari-pekka.hakulinen@sukeltaja.org