



29.1.2012

Tervetuloa 32:lle Savonlinnan urheilusukeltajien laitesukelluskurssille!

Olette varmasti suurella jännityksellä odottaneet tätä päivää, kun sukelluskurssi alkaa. Avaahan se aivan uudenlaisen näkökulman maailmaan, pääsette katsomaan maailmaa veden alta! Tämä kurssi antaa teille uusia mahdollisuuksia harrastaa ja saada uusia ystäviä!

Kurssi koostuu keskiviikkoisin olevasta teoriaosuudesta Linnalassa, sekä uimahallissa tapahtuvasta harjoittelusta. Illalle tulee reilusti pituutta, mutta uskon että jaksatte koko kurssin ajan. Teoriaosuus koostuu ihmisenfysiologiasta, sukelluslaitetekniikasta ja tietenkin sukelluksen suunnittelusta ja turvallisuustekijöistä. Kurssin aikana sinulla on mahdollisuus tehdä teoria-aiheiheisiä harjoitteita kotona jotka valmentavat sinua kurssin lopussa pidettävään teoriakokeeseen, jonka läpäisyvaatimus on 70%. Viimevuonna kokeen pituus oli 5 sivua ja aikaa siihen oli varattu 2 tuntia. Kaikki kurssilaiset suoritti teoriakokeen ensimmäisellä kerralla onnistuneesti.

Allaskoulutuksessa kouluttajat pitää kirjaa ryhmänsä oppilaista, sekä antaa välitöntä rakentavaa palautetta allasharjoitteissa. Riittävällä allastaidon osaamisella voimme päästää teidän turvallisesti avovesi osuuteen. Kurssin lopussa harjoittelette ja näytätte taitonne avovedessä.

Kurssin tavoitteena on antaa teille tarpeelliset opit pareittain tapahtuvaan turvalliseen sukeltamiseen aina 18 metrin syvyyteen asti. Hyväksytysti suoritettun kurssin jälkeen te saatte postitse kansainvälisen sukelluskortin, CMAS tai NAUI (ilmoitettava viimeistään avovesisukellusten jälkeen) joka on voimassa ikuisesti.



29.1.2012

Hieman yleistä Savonlinnan Urheilusukeltajat ry:stä

Savonlinnan urheilusukeltajat ry on perustettu 1972, joten se on Savonlinnan vanhin sukellus seura. Seuran jäsenten sukellusharrastus on monialaista aina snorkkelisukelluksesta, VA-valokuvauksesta aina vaativiin syvä-luolasukelluksiin. 90-luvun alussa seura osallistui museon kanssa VA- arkeologiaan joka välillä hiipui, mutta on näyttänyt heräämisen merkkejä. Digitaalitekniikan tullessa myös sukellusharrastukseen on VA-valo- ja videokuvauskin ovat saaneet uusia harrastajia, joiden parhaimmista on palkittu aina pohjoismaidenmestaruuskisoissa saakka.

Seuran kalustoa

Seuramme tukialus M/S Kavassin täytti vuonna 2006 täyden 50-vuotta Kesäinen kotisatama Kavassilla on viljasiilon edessä syväsatamassa. Tämä vihreärunkoinen tukialuksemme seilaa yhteisillä lähdöillä aina kesäisin. (Viime vuonna keskiviikkoisin klo 18.00) jonne on tervetulleita kaikki seuralaiset, myös kurssilaiset! sukeltamaan tai viettämään iltaa saunomisen merkeissä. Seuralaisten käytössä useita korkeapainekompressoreita joiden tuotto on 120 l/min luokkaa. Uutena käyttöömme on tulossa suuremman tuoton täyttöasema, eli säiliöt täyttyvät tulevaisuudessa alle puolessa tunnissa. Yksi kompressoreista sijaitsee uimahallilla ja toinen tukialus Kavassilla.

Laitesukelluskurssin käyneillä on mahdollisuus vuokrata seuran 10l/300 bar ja 12l/200 bar paineilmalaitepaketteja edulliseen hintaan.

Lisäksi seuran tukialusta on mahdollisuus vuokrata yksityisajoihin, tiettyjä ehtoja vastaan.



29.1.2012

Kurssin sukellusvarusteet

Sukelluskurssille jokainen kurssilainen hankkii omat tai lainaa perusvälineet. Seuralaiset antavat kurssin ajaksi kurssilaisten käyttöön täydellisen paineilmalaitteen allas ja avovesiosuutta varten. Avoveteen on kurssilaisten kuitenkin osoitettava aktiivisuuttaan ja hankittava muu varustus. Varustuksen täytyy olla vähimmäisvaatimukset täyttävä, eli: paineilmalaitte, sukelluspuku, räpylät, painovyö ja puukko. Pariköyden ja muun kaluston hoitaa kurssin järjestäjä.

Sukelluslääkärintarkastus?

2008 vuoden alusta saakka ei pakollista sukelluslääkärintodistusta enää vaadita laitesukelluksen peruskurssille. Jos kuitenkin kurssilaisen terveydentila herättää kysymyksiä kouluttajan ja kurssilaisen keskuudessa, voidaan sukelluslääkärintodistus vaatia. Tällöin on kurssilaisen esitettävä hyväksytty sukelluslääkärintodistus. Tarkastuslomakkeen voit tulostaa internetistä, osoitteesta sukeltaja.fi (resurssipankki, lomakkeet, Terveysseleitys ja laakarintarkastus). Lääkärintodistuksen saa kirjoittaa aivan normaalikin lääkäri, esimerkiksi työterveyslääkäri. Lääkärintarkastus tai muut lisätutkimukset eivät sisälly kurssihintaan.



29.1.2012

Puhelin numeroita
Lääkärikeskus Vire
Linnala

020 745 3100
015 51180

Kouluttajat

Vastuukouluttaja, laitesukelluksen peruskurssi

Ari-Pekka Hakulinen

050 5428440

ari-pekka.hakulinen@sukeltaja.org

Lensu Pasi

040 5034 789

pasi.lensu@pasilensu.com

Torpakko Mika

0505256951

mikatorpakko@gmail.com

Parviainen Seppo

050 5582 295

Sukellusvarustemyyjä suomessa

Wasser Spielen, Juva

050-517 835

http://wasser_spielen.tripod.com

Sports Gear Service , SLN

<http://sgs-sports.fi/>

Sukellus Luola Oy,

<http://www.sukellusluola.com>

Ursuk

<http://www.ursku.com>

Polar Sukellus

<http://www.polarsukellus.fi>

Sukellusvakuutus (kurssin jälkeinen vapaaehtoinen vakuutus)

DAN Europe

www.daneurope.org

Pohjola

www.sukeljaja.fi

Keskustelua sukelluksesta

Snorkkeli.net

<http://www.snorkkeli.net>

Hylyt.net

<http://www.hylyt.net>

Savonlinnan sukellusseurat

Savonlinnan Urheilusukeltajat ry

<http://savonlinnanurheilusukeltajat.fi/>

Sukellus Team Savonlinna

<http://www.sukellusteam.fi>